

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w Wałbrzychu
ul. Armii Krajowej 35c, 58-302 Wałbrzych

Wałbrzych, dnia 14 stycznia 2025r.

HDM-PZ.966.1.3.2025

Dyrektor Szkoły
Wg. rozdzielnika

Dotyczy: zaleceń zdrowotnych na okres ferii- „Akcja zimowa”

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wałbrzychu przesyła w załączeniu materiały dotyczące zaleceń zdrowotnych na okres ferii do wykorzystania w działaniach edukacyjnych dla dzieci i młodzieży.

Ferie zimowe to okres wypoczynku i wielu zabaw na dworze, kiedy dzieci większość czasu spędzają z rówieśnikami lub samodzielnie. Dlatego ważne jest, aby w tym czasie zadbać o ich bezpieczeństwo nie tylko na drodze, ale podczas zabaw na powietrzu.

Gwarancją udanego wypoczynku jest przede wszystkim umiejętność zatroszczenia się o zdrowie własne i innych. Zimą szczególne znaczenie dla zdrowia dziecka ma dobrze dobrany jadłospis. Pełnowartościowa dieta, zawierająca dużą dawkę witamin i minerałów, wzmocni młody organizm i uchroni go przed zimowymi infekcjami.

Aby wypoczynek dostarczył niezapomnianych wrażeń i umożliwił pełne korzystanie z uroków zimy pamiętać należy o kilku ważnych zasadach, które przesyłamy w załączeniu do wykorzystania w działaniach edukacyjnych wśród uczniów.

Jednocześnie informujemy, że w przypadku organizowania w Państwa placówce zajęć dla dzieci w okresie ferii istnieje możliwość przeprowadzenia spotkania prowadzonego przez pracowników PSSE w Wałbrzychu na temat bezpieczeństwa oraz zapobiegania chorobom zakaźnym (po wcześniejszym uzgodnieniu terminu - tel. 748477569 wew. 52).

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Wałbrzychu
Małgorzata Bąk

(podpisano elektronicznie)