

Temat: FIT jest GIT

Pytanie: Co dają ćwiczenia?



1. Siłę

2. Kondycję

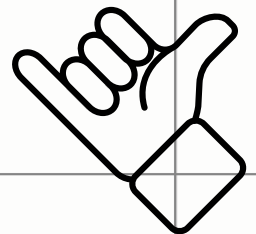
3. Szybsze uczenie się

4. ~~Prędkość~~ Moc

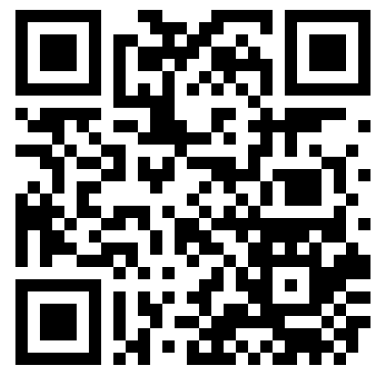
5. Nowe koleżanki i kolegów

6. Poprawa postawy ciała

5+



BEZPŁATNE
ogólnorozwojowe zajęcia
dla dzieci 6-14 lat oraz
konsultacje z dietetykiem
klinicznym!



PROFESJONALNI TRENERZY :



Marcin Czarniecki Parfieńczyk Sylwia Staniszczak Jakub Krzanowski Grzegorz Zielińska Daria

DIETETYK:



Jarosław Piotrowski

PARTNERZY:



Zespół SP nr 5, ul. Limanowskiego 12, W-ch

Więcej: facebook.com/Silownia.walbrzych