

Wałbrzych, dnia 19.03.2021 r.

Szanowni Państwo,

W dniu 2 kwietnia obchodzimy ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, który ma na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa, że wśród nas żyją osoby z zaburzeniami ze spektrum autyzmu oraz propagowanie wiedzy na temat tego zaburzenia. Coroczne obchody tego Dnia zachęcają do podejmowania działań mających zwrócić uwagę na niedopuszczalną dyskryminację, nadużycia i izolację, jakich doświadczają ludzie dotknięci autyzmem ich rodziny oraz najbliżsi. Właśnie 2 kwietnia prowadzone są kampanie społeczne aby okazać solidarność i wsparcie dla osób z autyzmem.

Pomimo, iż coraz częściej mówi się o autyzmie, wiedza w tym zakresie jest nadal bardzo niewielka. Wiele osób zna pojęcie „autyzmu” lecz nie jest w stanie prawidłowo udzielić odpowiedzi na czym on polega i jak wyglądają osoby z autyzmem.

Autyzm to tak naprawdę grupa zaburzeń, zwana także spektrum, które różnią się od siebie nasileniem poszczególnych objawów. Najnowsze badania jako przyczynę wskazują połączenie czynników genetycznych (rzadkie mutacje genów) ze środowiskowymi, nie zapisanymi w DNA (np. komplikacje ciążowe, przyjmowane leki, późny wiek rodziców). Autyzm nie jest to osoba lecz odmienny, indywidualny sposób rozwoju. W tej chwili na świecie używane jest określenie spektrum, do którego są zaliczane takie zaburzenia jak autyzm dziecięcy, autyzm atypowy, Zespół Aspergera czy inne całościowe zaburzenia rozwoju. Autyzm jest wielowymiarowy i w każdym przypadku wygląda zupełnie inaczej. Wspólne jest jednak zaburzenie w zachowaniu osób ze spektrum dotyczące trzech kluczowych sfer: komunikacji, relacji społecznych oraz zainteresowań i sposobu zabawy (w wypadku dzieci).

Zaburzenia ze spektrum autyzmu należą obecnie do najczęstszych problemów rozwojowych. Szacuje się, że występują one u więcej niż jednej na sto osób, a liczba takich diagnoz wciąż rośnie. Pomimo zidentyfikowania wielu czynników zwiększających ryzyko wystąpienia autyzmu (np. genetyczne czy środowiskowe, które wpływają na oddziaływania układu nerwowego), jego przyczyna nie została dotąd w pełni poznana. Dzisiaj ani pewnie jutro nie zostanie odkryte lekarstwo na autyzm, dlatego trzeba zrobić wszystko, żeby osobom ze spektrum żyło się lepiej. Trafna diagnoza i szybkie podjęcie działań terapeutycznych jest niezwykle ważne, daje szansę na poprawę ich funkcjonowania oraz zapobiega wtórnym konsekwencjom, takim jak niepełnosprawność intelektualna czy poważne zaburzenia emocjonalne, których nie można ignorować.

Dlatego też tak ważne są obchody Światowego Dnia Świadomości o Autyzmie! Podjęcie próby zrozumienia autyzmu oraz przeszkód z jakimi borykają się osoby z